



Weiterbildung. Für Gleichberechtigung. Gegen Gewalt.

Du willst etwas bewegen?

Du möchtest Gewalt nicht einfach hinnehmen? Du willst lernen, wie du mit anderen Männern offen über Respekt, Gleichberechtigung der Geschlechter und über Gefühle sprechen kannst?

Dann ist diese Schulung genau das Richtige für dich!

Was ist Männlichkeit *für dich*? – Sei Teil des Wandels!

Männer setzen sich ein für die Selbstbestimmung aller Menschen in Gesellschaft, Familie und Partnerschaft – das ist der Ansatz des **interkulturellen Bildungs- und Präventionsprojekts „man. – männlich. anders. neu.“**

In einer intensiven Weiterbildung beschäftigen wir uns damit, wie wir aufgewachsen sind und erzogen wurden. Wo haben wir vielleicht selbst Gewalt erlebt – oder ausgeübt? Was bedeutet Ehre oder Stolz für uns? Wir überlegen gemeinsam, welche gesellschaftlichen Strukturen und Beziehungsmuster zu Diskriminierung führen können – und wie wir damit besser umgehen können. Für mehr Gleichberechtigung und Gewaltfreiheit.

Workshopleiter werden.

Wir möchten dich außerdem befähigen, selbst Workshops für andere Männer zu geben. Deshalb üben wir in der Schulung auch interaktive Methoden für die praktische Bildungsarbeit.

Nach Abschluss der Schulung kannst du Teil unseres Multiplikatoren-Pools werden und Workshops in ganz Hessen durchführen. Wir begleiten dich dabei, es gibt regelmäßige Übungs- und Reflexionssitzungen und eine Aufwandsentschädigung.

Teilnahmevoraussetzungen

- Männer ab 21 Jahren
- Offenheit für neue Themen und das Nachdenken über sich selbst
- Interesse an gesellschaftlichen Zusammenhängen
- Kommunikationsfähigkeit und Teamgeist
- Deutschkenntnisse, mindestens B2-Niveau
- Teilnahme an 10 Weiterbildungsmodulen

So kannst du dich bewerben

Schicke bis spätestens zum 28. Februar 2026 eine E-Mail an **Fahim Sadat** und **Tim Bader**:

man.projekt@fim-beratungszentrum.de

mit folgenden Angaben:

- Name und Alter
- Ein kurzer Text (max. 600 Wörter): Warum möchtest du an der Schulung teilnehmen?
- Sprachkenntnisse

Bitte **keine Lebensläufe oder Zertifikate**.

Ablauf der Schulung

Vom **29. März 2026 bis 21. Juni 2026** haben interessierte Männer die Möglichkeit, in **10 Modulen** das nötige Wissen und die Kompetenzen zu erwerben, um später Workshops mit anderen Männern durchzuführen.

Die Schulung findet statt bei: **FIM – Frauenrecht ist Menschenrecht e.V.**
Voltastraße 31, 60486 Frankfurt am Main

Die Schulungstermine finden jeweils **sonntags von 10-17 Uhr** statt.

Der letzte Termin ist ein **Abschluss-Wochenende** von Freitag Abend bis Sonntag Nachmittag.

Modul	Datum
1	29.03.2026
2	05.04.2026
3	12.04.2026
4	19.04.2026
5	26.04.2026
6	03.05.2026
7	10.05.2026
8	31.05.2026
9	14.06.2026
10	20.-21.06.2026



Um ein **Zertifikat als Multiplikator** zu erhalten, musst du an **mindestens 9 Terminen** teilnehmen. Falls du an weiteren Terminen nicht kannst, bieten wir Ersatztermine am 10.06. und 12.06. an.

Über das Projekt

Zielgruppe

Männer ab 21 Jahre, mit und ohne Migrations- und Fluchterfahrung

Ziel

Sensibilisierung für Gleichberechtigung und Gewaltfreiheit.

Qualifizierung

Intensive Schulung zum Multiplikator mit Fokus auf:

- biografische Reflexion und Sensibilisierung für Geschlechtergerechtigkeit.
- Argumentations-training und pädagogische Methoden.

Workshops

Multiplikatoren leiten Peer-Workshops für andere Männer und nehmen an regelmäßigen Reflexionstreffen teil.

Mehr Informationen



<https://fim-frauenrecht.de/unsere-angebote/man-multiplikatorenprojekt>

Ein Projekt von:



im Rahmen des:



gefördert von:

